



# Assistance aux personnes âgées 2

## 1. Contenu et objectifs du cours

Alors que le cours « Assistance aux personnes âgées 1 » est axé sur la transmission des compétences de base de l'accompagnement et permet aux participants de prendre leurs repères dans l'établissement d'affection et de soutenir le personnel soignant, le cours « Assistance aux personnes âgées 2 » est destiné à des civilistes avec davantage d'expérience, soit avec une affection de plus de six mois. Pendant une semaine, les expériences des participants sont reprises et les thèmes du cours 1 approfondis. Afin de clarifier certains points et les éventuelles questions des participants, la matière dispensée est illustrée au moyen de tableaux cliniques. Cette approche permet aux civilistes de mieux comprendre le lien entre la théorie et la pratique. Les thèmes sont traités sous forme de travaux individuels, d'exercices en groupes ou d'échanges en plénum. Le cours fonctionne de manière interactive, suivant plusieurs méthodes, telles que des discussions guidées, des présentations et des jeux de rôle ainsi que des travaux de groupe ou des séquences vidéo. Grâce aux expériences personnelles acquises lors des exercices pratiques, les participants approfondissent leurs compétences professionnelles, sociales et personnelles et acquièrent ainsi une meilleure compréhension des personnes accompagnées.

### Les participants

- approfondissent leurs connaissances relatives à la vieillesse en général, aux théories et modèles sur la vieillesse ainsi que sur le cadre de vie des personnes âgées ;
- connaissent les handicaps et dépendances des personnes âgées atteintes de la maladie de Parkinson, d'ostéoporose, de rhumatismes, d'apoplexie ou de sclérose en plaques et savent appliquer les moyens respectifs de la promotion de l'activité physique ;
- thématisent le sujet du vieillissement de la personne, du corps et du cerveau et savent proposer des mesures de soutien ainsi que des animations (exercices de mémoire, p. ex.) ;
- traitent le sujet de la multimorbidité ;
- connaissent le rôle des proches dans l'accompagnement et savent appliquer des stratégies de rencontre ;
- ont connaissance des principes de base de l'animation professionnelle ;
- organisent des animations musicales, des activités créatives ainsi que des événements pour les jours de fêtes ;
- appliquent une méthodologie pour la planification, l'organisation et la conception des offres d'animation ;
- ont connaissance des facteurs et des causes d'une privation ;
- sont en mesure d'identifier les causes d'une crise et savent expliquer différents troubles psychiques ;
- se penchent sur les thèmes de la fin de vie, du décès et du deuil.

## 2. Responsables de cours

Les responsables de cours (RC) disposent d'une expérience de longue date dans le domaine de l'accompagnement et des soins. Ils connaissent les joies du métier, mais aussi ses difficultés et ses défis. Par conséquent, ils sont en mesure de fournir de nombreux exemples tirés de la pratique pour illustrer la théorie. En tant qu'infirmières et infirmiers diplômés, ils savent répondre aux demandes et aux besoins spécifiques des participants. De plus, l'ensemble du corps enseignant dispose de l'expérience et de la qualification requises dans le domaine de la formation des adultes (au moins un certificat FSEA 1).

## 3. Offres complémentaires

Les participants au cours reçoivent un classeur contenant le manuel national de la formation « Auxiliaire de santé CRS ». Dans le canton de Berne, la participation au cours « Soins 1 » donne la possibilité de suivre une formation d'auxiliaire de santé CRS abrégée en vue de l'obtention du certificat national.





#### 4. Lieu et dates des cours

Les cours, dispensés en allemand, en français et en italien, ont lieu du lundi au vendredi au centre de formation CIVI au Lac Noir (FR). Les dates figurent sur le site internet du service civil ([www.zivi.admin.ch](http://www.zivi.admin.ch)).

- Le lundi matin et le vendredi après-midi, des bus spéciaux assurent la liaison directe entre le campus du Lac Noir et la gare de Fribourg.
- Logement au centre de formation du Lac Noir. Les chambres seront assignées lors de l'enregistrement.
- L'enseignante ou l'enseignant vous donnera les informations concernant le déroulement du cours, ainsi que de plus amples informations sur le centre de formation le premier jour de cours.

#### 5. À prendre avec soi

- **Pour les cours, vous aurez besoin de votre propre ordinateur portable et d'un chargeur.**
- Les installations sportives du centre de formation sont à disposition pendant le temps libre. Pensez donc à prendre des vêtements de sport.
- À l'intérieur du bâtiment d'habitation, vous devrez porter des pantoufles.
- Le centre de formation se situe à 1045 m d'altitude. Prévoyez des vêtements adéquats.

#### Programme

Jour	Horaire	Contenu
Lundi	jusqu'à 11 h	Arrivée et enregistrement
	13 h 00	Présentation du centre de formation CIVI
	13 h 30 à 20 h 30	Signes vitaux Situations d'urgence / Réflexion sur les situations d'urgence du cours 1 / Gagner en assurance dans les situations d'urgence
Mardi	08 h 00 à 12 h 00	Bien-être Multimorbidité Diabète mellitus, ostéoporose, rhumatismes, sclérose en plaques, maladie de Parkinson, apoplexie/accident vasculaire cérébral Être malade chronique
	13 h 00 à 17 h 00	Temps d'étude individuel
Mercredi	08 h 00 à 12 h 00	Animation/animation de groupes
	13 h 00 à 17 h 00	Temps d'étude individuel
Jeudi	08 h 00 à 12 h 00	Soins palliatifs
	13 h 00 à 17 h 00	La fin de vie, le décès et le deuil Jeux avec des objets
Vendredi	08 h 00 à 12 h 00	Troubles psychiques
	13 h 00 à 14 h 00	Retours sur le cours et contrôle des objectifs Fin du cours Check-out
	à 14h15 à 15h00 & 16h00	Bus : Ligne directe Bus : Ligne normale