



# Assistance aux personnes âgées 1

## 1. Contenu et objectifs du cours

L'accompagnement des personnes âgées est une tâche compliquée et exigeante, qui requiert un fort sens des responsabilités. Le cours « Assistance aux personnes âgées 1 » a pour but de transmettre des connaissances de base aux civilistes et de leur donner les moyens nécessaires pour accompagner les personnes au sein de l'établissement d'affectation. Les participants sont amenés à relier la théorie avec leurs expériences de la pratique. Les responsables de cours leur transmettent aussi bien des connaissances techniques que différentes stratégies d'actions et d'interactions spécifiques à l'assistance aux personnes âgées. Pour une meilleure compréhension, le cours se base sur des tableaux cliniques. La matière est traitée sous forme de travaux individuels, d'exercices en groupes ou d'échanges en plénum. Le cours fonctionne de manière interactive, suivant plusieurs méthodes, telles que des discussions guidées, des présentations et des jeux de rôle ainsi que des travaux de groupe ou des séquences vidéo. Grâce aux expériences personnelles acquises lors des exercices pratiques, les participants approfondissent leurs compétences professionnelles, sociales et personnelles et acquièrent ainsi une meilleure compréhension des personnes accompagnées.

### Les participants

- se questionnent au sujet de la vieillesse, du travail biographique et des besoins d'accompagnement des personnes âgées ;
- savent interagir et communiquer avec des personnes malvoyantes, malentendantes ou atteintes de troubles du langage et sont en mesure d'utiliser des moyens auxiliaires ;
- sont conscients de possibles handicaps et dépendances des personnes âgées ;
- connaissent des mesures prophylactiques de prévention des chutes et des contractures ;
- traitent le sujet de la promotion de l'activité physique et exercent différents types de mobilisation ;
- se penchent sur les tableaux cliniques de la démence et le concept de la Validation et en déduisent des comportements à adopter ;
- apprennent à connaître et à appliquer différents modèles de communication (Validation) et intègrent le travail biographique ;
- connaissent la définition et les buts des mesures d'hygiène et savent les appliquer ;
- thématisent les concepts de proximité, de distance et de pudeur ;
- connaissent les principes et procédures utiles en cas de situation d'urgence ;
- se penchent sur la communication individuelle et adaptée avec les personnes âgées
- connaissent les besoins et les moyens auxiliaires utilisés dans la prise en charge des personnes âgées et savent les aider à s'alimenter et à boire.

## 2. Responsables de cours

Les responsables de cours (RC) disposent d'une expérience de longue date dans le domaine de l'accompagnement et des soins. Ils connaissent les joies du métier, mais aussi ses difficultés et ses défis. Par conséquent, ils sont en mesure de fournir de nombreux exemples tirés de la pratique pour illustrer la théorie. En tant qu'infirmières et infirmiers diplômés, ils savent répondre aux demandes et aux besoins spécifiques des participants. De plus, l'ensemble du corps enseignant dispose de l'expérience et de la qualification requises dans le domaine de la formation des adultes (au moins un certificat FSEA 1).

## 3. Offres complémentaires

Les participants au cours reçoivent un classeur contenant le manuel national de la formation « Auxiliaire de santé CRS ». Dans le canton de Berne, la participation au cours « Soins 1 » donne la possibilité de suivre une formation d'auxiliaire de santé CRS abrégée en vue de l'obtention du certificat national.





#### 4. Lieu et dates des cours

Les cours, dispensés en allemand, en français et en italien, ont lieu du lundi au vendredi au centre de formation CIVI au Lac Noir (FR). Les dates figurent sur le site internet du service civil ([www.zivi.admin.ch](http://www.zivi.admin.ch)).

- Le lundi matin et le vendredi après-midi, des bus spéciaux assurent la liaison directe entre le campus du Lac Noir et la gare de Fribourg.
- Logement au centre de formation CIVI du Lac Noir. Les chambres seront assignées lors de l'enregistrement.
- L'enseignante ou l'enseignant vous donnera les informations concernant le déroulement du cours, ainsi que de plus amples informations sur le centre de formation le premier jour de cours.

#### 5. À prendre avec soi

- **Pour les cours, vous aurez besoin de votre propre ordinateur portable et d'un chargeur.**
- Les installations sportives du centre de formation sont à disposition pendant le temps libre. Pensez donc à prendre des vêtements de sport.
- À l'intérieur du bâtiment d'habitation, vous devrez porter des pantoufles.
- Le centre de formation se situe à 1045 m d'altitude. Prévoyez des vêtements adéquats.

#### Programme

| Jour     | Horaire                    | Contenu  |
|----------|----------------------------|--|
| Lundi    | jusqu'à 11 h               | Arrivée et enregistrement  |
|          | 13 h 00                    | Présentation du centre de formation CIVI   |
|          | 13 h 30 à 20 h 30          | La vieillesse / Les défis et situations difficiles dans l'accompagnement et le travail biographique / L'hygiène  |
| Mardi    | 08 h 00 à 12 h 00          | Démence  |
|          | 13 h 00 à 17 h 00          | Temps d'étude individuel : <ul style="list-style-type: none"><li>• Démence</li><li>• Solitude chez les personnes âgées</li><li>• Sexualité des personnes âgées</li><li>• Épilepsie chez les personnes âgées</li><li>• Psychose chez les personnes âgées</li><li>• Logistique en institution</li></ul>  |
| Mercredi | 08 h 00 à 12 h 00          | Mobilité et promotion de l'activité physique / Prophylaxie des chutes et des contractures  |
|          | 13 h 00 à 17 h 00          | Communication, valeurs, approche et soutien des personnes âgées  |
| Jeudi    | 08 h 00 à 12 h 00          | Distance et proximité / Soins corporels, déshabillage et habillage Manger et boire – aides et habitudes  |
|          | 13 h 00 à 17 h 00          | Temps d'apprentissage individuel : <ul style="list-style-type: none"><li>• Lavage et habillage : théorie et pratique</li><li>• Maltraitance dans les soins</li><li>• Organisation d'une journée à domicile</li><li>• Élaboration d'un après-midi d'animations</li><li>• Thèmes en lien avec le travail des civilistes dans l'institution</li></ul> |
| Vendredi | 08 h 00 à 12 h 00          | Handicap visuel, auditif, de la parole / Situations d'urgence  |
|          | 13 h 00 à 14 h 00          | Retours sur le cours et contrôle des objectifs/Fin du cours/Check-out  |
|          | à 14h15<br>à 15h00 & 16h00 | Bus : Ligne directe<br>Bus : Ligne normale   |