



Pflegehilfe 2

1. Kursinhalte und Kursziele

Im Kurs «Pflegehilfe 1» werden Grundlagen der Pflege vermittelt, die die Zivildienstleistenden unterstützen, sich in ihrem Einsatzbetrieb zurecht zu finden und die Pflegefachpersonen in ihrer Arbeit zu unterstützen. Zivildienstleistende, deren Einsatz mehr als sechs Monate dauert, besuchen zusätzlich den Kurs «Pflegehilfe 2». Während dieser Woche werden die Erfahrungen der Zivildienstleistenden aufgenommen und die Themen des Kurses «Pflegehilfe 1» vertieft.

Um Unklarheiten und Fragen der Zivildienstleistenden zu klären, wird im Unterricht die Theorie zu Krankheitsbildern vertieft. So verstehen die Zivildienstleistenden Zusammenhänge zwischen ihren Beobachtungen und den Krankheitsbildern. Der Unterricht findet in verschiedenen Sozialformen (alleine, in unterschiedlich grossen Gruppen oder in der ganzen Klasse) statt. Mit wechselnden Methoden wie Diskussionen, Referate, Rollenspiele, Lehrgespräche, Gruppenarbeiten und Filmen wird die Kurswoche interaktiv gestaltet. Durch Selbsterfahrung in praktischen Übungen wird die Fachkompetenz erweitert, das Verständnis für die Patienten gefördert und die Sozial- und Selbstkompetenz gestärkt.

Die Zivildienstleistenden:

- kennen die Begriffe: Pandemie, Epidemie und Endemie und Krankheiten;
- setzen sich mit Folgen der Immobilität bei Hemiplegie, MS, Parkinson, Rheuma auseinander;
- kennen die spezifischen Lagerungen bei Hemiplegie, Multipler Sklerose, Parkinson und Rheuma;
- verstehen die Wichtigkeit der Förderung von Selbstständigkeit und Ressourcen;
- kennen die anatomischen Grundlagen der Haut;
- führen pflegerische Massnahmen bei der Körperpflege durch und kennen prophylaktische Massnahmen;
- kennen herausfordernde Situationen im Spital und Wissen um die Bedeutung im Spital;
- kennen verschiedene Formen von Medikamenten;
- kennen die Aufgaben und Kompetenzen als Zivildienstleistender in Bezug auf Medikamente;
- setzen sich mit dem Thema Sterben, Tod und Trauer auseinander;
- kennen Pflegeschwerpunkte bei Krankheiten des Herzens;
- formulieren Symptome und Bewältigungsstrategien in Belastungssituationen;
- beschreiben einen normalen Schlaf;
- erkennen Gründe, die zu einer Krise führen können;
- erklären verschiedene psychische Erkrankungen.

2. Kursleiterinnen und Kursleiter

Die Kursleitenden verfügen über langjährige Erfahrung in der Pflege und Betreuung von Menschen. Sie kennen die Freuden, aber auch die Schwierigkeiten des Berufes und sind dadurch in der Lage, die Inhalte anhand von zahlreichen Fallbeispielen zu vermitteln. Als Pflegefachfrauen und -männer ist es ihnen möglich, auf besondere, inhaltliche Fragen und Bedürfnisse der Zivildienstleistenden einzugehen. Die Kursleitenden verfügen über eine Ausbildung in der Erwachsenenbildung (mindestens SVEB 1) und haben Erfahrung im Unterricht mit Erwachsenen.



3. Zusätzliche Angebote

Die Zivildienstleistenden erhalten einen Ordner mit dem nationalen Lehrmittel des «Lehrgangs Pflegehelferin, Pflegehelfer SRK».

Im Kanton Bern ist es möglich, nach Besuch des Kurses «Pflegehilfe 1», einen verkürzten Lehrgang Pflegehelfer SRK zu absolvieren, um das nationale Zertifikat zu erhalten.

4. Kursort und Kursdaten

Die Kurse auf Deutsch, Französisch und Italienisch finden jeweils von Montag bis Freitag im Ausbildungszentrum ZIVI in Schwarzsee (FR) statt. Die genauen Termine sind der Webseite des Zivildienstes zu entnehmen (www.zivi.admin.ch).

- Am Montagmorgen und Freitagnachmittag verkehren direkte Busse zwischen dem Campus Schwarzsee und dem Bahnhof Freiburg.
- Unterkunft im Ausbildungszentrum ZIVI in Schwarzsee. Zimmer wird beim Check-in zugeteilt.
- Sämtliche Informationen zum Kurs sowie weitere Informationen zum Ausbildungszentrum werden Sie am ersten Kurstag von der Kursleitung erhalten.

5. Mitnehmen

- Nehmen Sie bitte die Lehrmittel aus dem Modul 1 mit.
- Für die Kurse benötigen Sie Ihr eigenes Notizmaterial, insbesondere Schreibzeug.
- Die Sportanlagen des Ausbildungszentrums stehen in der Freizeit zur Verfügung. Es empfiehlt sich deshalb, Sportbekleidung mitzunehmen.
- Das Ausbildungszentrum befindet sich auf 1045 M.ü.M. Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen.
- Im Wohnhaus benötigen Sie Hausschuhe.

Kursprogramm

Tag	Zeit	Inhalte
Montag	Anreise bis 11.30	Check-in
	13.00	Einführung ZIVI
	13.30 – 20.30	Hygiene Anspruchsvolle Lagerungen und Mobilisation
Dienstag	08.00 – 11.30	Körperpflege und Prophylaxe Wunden und Wundheilungsstörungen Haut
	12.30 – 17.00	Herausfordernde Situationen im Spital Medikamente Ruhens- und Schlafstörungen
Mittwoch	08.00 – 11.30	Herz-Kreislauf-Erkrankungen Hemiplegie
	12.30 – 17.00	Atmungssystem Komplikationen im Spital
Donnerstag	08.00 – 11.30	Pflege und Betreuung in anspruchsvollen Situationen
	12.30 – 17.00	Sterben; Tod und Trauer
Freitag	08.00 – 12.00	Psychische Erkrankungen
	13.00 – 14.00	Feedback zum Kurs / Kursabschluss / Überprüfung Wochenziel Check-out
	ab 14.15	Abfahrt der Busse