



# Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung 1

## 1. Kursinhalte und Kursziele

Im Kurs «Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung 1» erarbeiten sich die Zivildienstleistenden grundlegende Fähigkeiten und Basiswissen für die Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung in ihren Einsatzbereichen (z.B. Wohnen, Arbeit, Bildung, Freizeit, Transport).

Ziel des Kurses ist, dass die Zivildienstleistenden angemessen auf die Bedürfnisse der KlientInnen eingehen und ihre unterstützende Aufgabe im Einsatzbetrieb verantwortungsbewusst wahrnehmen können.

Die Zivildienstleistenden

- verstehen, welche Rolle sie im Einsatzbetrieb haben und welche Aufgaben damit verbunden sind.
- erkennen die Fähigkeiten und Möglichkeiten von Menschen mit einer Beeinträchtigung.
- verfügen über ein Grundwissen zu verschiedenen Beeinträchtigungsformen und deren Auswirkungen auf das Leben von Menschen mit einer Beeinträchtigung.
- können KlientInnen bei Aktivitäten anleiten.
- beschäftigen sich mit ethischen und gesellschaftlichen Fragen, die das Leben von Menschen mit einer Beeinträchtigung beeinflussen.
- sind sich bewusst, wie ihre eigene Haltung das Leben der KlientInnen beeinflusst.
- erkennen, in welchen Bereichen die KlientInnen Unterstützung benötigen und respektieren die Selbstbestimmung der KlientInnen.
- bauen eine professionelle Beziehung zu den KlientInnen auf.
- setzen verschiedene Mobilitäts- und Kommunikations-Hilfsmittel, Techniken und Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit einer körperlichen und/oder kognitiven Beeinträchtigung richtig ein.

Während der Kurswoche setzen sich die Teilnehmenden im Plenum, in Gruppen- und in Einzelarbeiten mit den vielfältigen Kursthemen auseinander. Austauschsequenzen und praktische Übungen werden durch Theorieinputs ergänzt. Die Teilnehmenden übertragen das Gelernte auf die Situation in ihrem Einsatzbereich und entwickeln Handlungsstrategien für die Anforderungen in ihrem Betreuungsalltag.

## 2. Kursleiterinnen und Kursleiter

Alle Kursleitenden haben praktische Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung. Sie verfügen sowohl über eine erwachsenenbildnerische Qualifikation als auch über eine höhere fachliche Ausbildung im Bereich Soziales.

## 3. Zusätzliche Angebote

Am Kursdurchführungsort steht eine Fachbibliothek zur Verfügung. Alle Kursteilnehmenden erhalten anschauliche Kursunterlagen mit Hinweisen auf weiterführende Informationsquellen.

## 4. Kursort und Kursdaten

Die Kurse auf Deutsch, Französisch und Italienisch finden jeweils von Montag bis Freitag im Ausbildungszentrum ZIVI in Schwarzsee (FR) statt. Die genauen Termine sind der Webseite des Zivildienstes zu entnehmen ([www.zivi.admin.ch](http://www.zivi.admin.ch)).

- Am Montagmorgen und Freitagnachmittag verkehren direkte Busse zwischen dem Campus Schwarzsee und dem Bahnhof Freiburg.
- Unterkunft im Ausbildungszentrum ZIVI in Schwarzsee. Zimmer wird beim Check-in zugeteilt.
- Sämtliche Informationen zum Kurs sowie weitere Informationen zum Ausbildungszentrum werden Sie am ersten Kurstag von der Kursleitung erhalten.

## 5. Mitnehmen

- Für die Kurse benötigen Sie **Ihren eigenen Laptop inkl. Ladegerät** sowie Ihr Smartphone inkl. Ladegerät mit **einer QR Code Reader App**.
- Die Sportanlagen des Ausbildungszentrums stehen in der Freizeit zur Verfügung. Es empfiehlt sich deshalb, Sportbekleidung mitzunehmen.
- Das Ausbildungszentrum befindet sich auf 1045 M.ü.M. Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen.
- Im Wohnhaus benötigen Sie Hausschuhe.

## Kursprogramm

Tag	Zeit	Inhalte
<b>Montag</b>	Anreise bis 11.30	Check-in
	12.00 - 13.00	Mittagessen
	13.00	Einführung ZIVI
	13.30 – 17.30	Einführung in die Kurswoche Einsatzort und Rolle Beeinträchtigung und Behinderung
	18.30 – 20.00	Ressourcenorientierung
<b>Dienstag</b>	8.00 – 17.00	Beeinträchtigungsarten und Beeinträchtigungsformen Animation und Anregung zu kreativen Tätigkeiten Ethische und gesellschaftliche Fragestellungen
<b>Mittwoch</b>	8.00 – 17.00	Beobachtung – Interpretation Haltungen Begleitung der KlientInnen im Alltag
<b>Donnerstag</b>	8.00 – 17.00	Professionelle Beziehung Gestaltung von Essenssituationen Mobilitätshilfsmittel für Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung Inklusion
<b>Freitag</b>	8.00 – 12.00	Kommunikationshilfsmittel für Menschen mit einer körperlichen / kognitiven Beeinträchtigung Rückblick auf die Inhalte der Kurswoche Ausblick auf die Arbeit am Einsatzort
	13.00 – 14.00	Auswertung, Kursabschluss
	ab 14.15	Abfahrt der Busse