



Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung 2

1. Kursinhalte und Kursziele

Aufbauend auf dem Kurs «Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung 1» erweitern die Zivildienstleistenden im Kurs 2 ihr Wissen und ihre Fähigkeiten in der Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung in ihren Einsatzbereichen (z.B. Wohnen, Arbeit, Freizeit, Bildung, Transport).

Ziel des Kurses ist, dass die Zivildienstleistenden in alltäglichen und herausfordernden Betreuungssituationen noch handlungsfähiger werden und ihre Aufgaben im Einsatzbetrieb kompetent und verantwortungsvoll wahrnehmen können.

Die Zivildienstleistenden

- wissen, welche Institutionen und Organisationen sich für Menschen mit einer Beeinträchtigung einsetzen.
- kennen die Elemente einer Entwicklungsplanung und leisten ihren Beitrag zu den Entwicklungsplanungen der KlientInnen.
- gehen angemessen mit Aggressionen von KlientInnen um.
- fördern die Selbständigkeit der KlientInnen auf der Grundlage von aktuellen Konzepten und Methoden.
- leiten praktische Übungen zur Förderung der KlientInnen verständlich und motivierend an.
- gehen professionell mit den sexuellen Bedürfnissen der KlientInnen in ihrem Einsatzbetrieb um.
- setzen verschiedene Mobilitäts- und Kommunikationshilfsmittel für Menschen mit Seh- und/oder Hörbeeinträchtigungen korrekt ein.
- leisten einen Beitrag zur guten Zusammenarbeit im Team.
- kennen die Rechte von Menschen mit einer Beeinträchtigung.
- reflektieren ihren eigenen Betreuungsstil und kennen ihre Stärken und Lernfelder in der Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung.

Während der Kurswoche setzen sich die Teilnehmenden im Plenum, in Gruppen- und in Einzelarbeiten mit den vielfältigen Kursthemen auseinander. Austauschsequenzen und praktische Übungen werden durch Theorieinputs ergänzt. Die Teilnehmenden übertragen das Gelernte auf die Situation in ihrem Einsatzbereich und entwickeln Handlungsstrategien für die Anforderungen in ihrem Betreuungsalltag.

2. Kursleiterinnen und Kursleiter

Alle Kursleitenden haben praktische Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit einer Beeinträchtigung. Sie verfügen sowohl über eine erwachsenenbildnerische Qualifikation als auch über eine höhere fachliche Ausbildung im Bereich Soziales.

3. Zusätzliche Angebote

Am Kursdurchführungsort steht eine Fachbibliothek zur Verfügung. Alle Kursteilnehmenden erhalten anschauliche Kursunterlagen mit Hinweisen auf weiterführende Informationsquellen.

4. Kursort und Kursdaten

Die Kurse auf Deutsch, Französisch und Italienisch finden jeweils von Montag bis Freitag im Ausbildungszentrum ZIVI in Schwarzsee (FR) statt. Die genauen Termine sind der Webseite des Zivildienstes zu entnehmen (www.zivi.admin.ch).

- Am Montagmorgen und Freitagnachmittag verkehren direkte Busse zwischen dem Campus Schwarzsee und dem Bahnhof Freiburg.
- Unterkunft im Ausbildungszentrum ZIVI in Schwarzsee. Zimmer wird beim Check-in zugeteilt.
- Sämtliche Informationen zum Kurs sowie weitere Informationen zum Ausbildungszentrum werden Sie am ersten Kurstag von der Kursleitung erhalten.

5. Mitnehmen

- Für die Kurse benötigen Sie **Ihren eigenen Laptop inkl. Ladegerät** sowie Ihr Smartphone inkl. Ladegerät mit **einer QR Code Reader App**.
- Für die Kurse benötigen Sie Ihr Smartphone mit einer QR Code Reader App.
- Die Sportanlagen des Ausbildungszentrums stehen in der Freizeit zur Verfügung. Es empfiehlt sich deshalb, Sportbekleidung mitzunehmen.
- Das Ausbildungszentrum befindet sich auf 1045 M.ü.M. Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen.
- Im Wohnhaus benötigen Sie Hausschuhe.

Kursprogramm

Tag	Zeit	Inhalte
Montag	Anreise bis 11.30	Check-in
	12.00 - 13.00	Mittagessen
	13.00	Einführung ZIVI
	13.30 – 17.30	Einführung in die Kurswoche Institutionen und Organisationen
	18.30 – 20.00	Ressourcen und Lernfelder
Dienstag	8.00 – 17.00	Entwicklungsplanung Umgang mit auffälligem und aggressivem Verhalten Aktuelle Konzepte und Methoden zur Förderung der Selbständigkeit Praktische Übungen zur Förderung und Unterstützung
Mittwoch	8.00 – 17.00	Sexualität und sexuelle Bedürfnisse von Menschen mit einer Beeinträchtigung Gestaltung von Essenssituationen Mobilitäts- und Kommunikationshilfsmittel für Menschen mit Sinnesbeeinträchtigungen
Donnerstag	8.00 – 17.00	Zusammenarbeit im Team Rechte von Menschen mit einer Beeinträchtigung Austausch mit einer selbstvertretenden Person mit einer Beeinträchtigung
Freitag	8.00 – 12.00	Reflexion des eigenen Betreuungsstils Rückblick auf die Inhalte der Kurswoche Ausblick auf die Arbeit am Einsatzort
	13.00 – 14.00	Auswertung, Kursabschluss
	ab 14.15	Abfahrt der Busse