



# Betreuung von Jugendlichen 1

## Betreuung von Jugendlichen 2

### 1. Generelle Lernziele

Das Bildungsprogramm ermöglicht einen breiten Einblick in die Palette der Einsatzgebiete der Zivildienstleistenden und regt sie zur aktiven Auseinandersetzung mit relevanten Themen in der Begleitung und Betreuung von Jugendlichen an. CURAVIVA Weiterbildung legt Wert darauf, dass die Zivildienstleistenden die Lernziele in den Kurswochen auf ganzheitliche, vernetzte und praxisnahe Weise erreichen. Die Kurswochen sind themenorientiert gestaltet und zielen auf praktische und unterstützende Funktionen in der Betreuung von 12 – 18 jährigen Jugendlichen in stationären und ambulanten Angeboten, wie z.B. Bildungseinrichtungen, Freizeitprogrammen oder Heime.

Die Teilnehmer werden durch eine breite und flexibel angewandte, methodisch-didaktische Gestaltung in der Entwicklung ihrer Selbst-, Sozial-, und Fachkompetenz unterstützt. Die Kurse vermitteln konkretes theoretisches Wissen, sowie Handlungsweisen, um adäquat auf Bedürfnisse von Jugendlichen eingehen zu können und vor Ort als zusätzliche Kraft, verantwortungsbewusst mitzuarbeiten. Die formulierten Lernziele sollen die Ansprüche und Erwartungen an die Zivildienstleistenden festlegen und den Kursleitern und Zivildienstleistenden in der Unterrichtsdurchführung Orientierung bieten.

- Auseinandersetzung mit der Situation von Jugendlichen in professionellen Betreuungssituationen;
- Pädagogische, entwicklungspsychologische und soziologische Grundkenntnisse im Kontext der Jugendjahre;
- Reflexion eigener Erfahrungen;
- Verknüpfung von persönlicher Erfahrung und den Anforderungen erzieherischer, Freizeit- oder sozialpädagogischer Kontexte;
- Wahrnehmung des Spannungsfeldes von individuellen und öffentlichen Werten, Normen, Ansprüchen;
- Entwicklung einer professionellen Arbeitshaltung;
- Möglichkeiten und Grenzen der Rolle als Zivildienstleistender im Einsatz kennen;
- Über Angebote und Interventionen für die Betreuung von Jugendlichen verfügen.

### 2. Methoden

Praxisnahe, lebensweltorientierte Wissensvermittlung und -anwendung und das Eingehen auf spezifische Bedürfnisse der Zivis, durch individuelle Förderung und Forderung ist vor allem an die Entwicklung der Unterrichtsqualität gebunden. Die methodisch-didaktische Gestaltung der Kurse berücksichtigt daher die unterschiedlichen Bildungshintergründe und Lernhaltungen der Zivis und fördert deren Eigenverantwortung. Durch den Wechsel verschiedener an den Stoff angepasster Methoden findet eine Rhythmisierung des Unterrichts statt. Plenumssequenzen (ca. 50%) wechseln sich mit praktischen, aktivierenden Aufträgen / Übungen (ca. 50%) ab.

### 3. Kursleiterinnen und Kursleiter

Allen Kursleitenden liegt die Arbeit mit und das Engagement für Jugendliche sehr am Herzen. Sie verfügen über mehr als 5 Jahre Erfahrung aus mindestens zwei unterschiedlichen Bereichen in der Betreuung von Jugendlichen, sie kennen die Freude am Beruf, aber auch die Schwierigkeiten und Stolpersteine und sind dadurch in der Lage, die Inhalte anhand von zahlreichen Fallbeispielen zu vermitteln. Den Kursleitenden ist es ein Anliegen, ihre Erfahrungen und ihr theoretisches Basiswissen an Zivildienstleistende weiterzugeben, auf die besonderen inhaltlichen Bedürfnisse der Teilnehmenden einzugehen und sie durch ihr Vorbild für den Einsatz in der Betreuung von Jugendlichen zu motivieren und zu begeistern.

#### **4. Zusätzliche Angebote**

Die Kursteilnehmenden erhalten gebundene Kursunterlagen im Stil eines Arbeitsbuches, welches durch eigene Notizen ergänzt wird. Innerhalb der Kurszeiten steht eine Literaturbox mit informativer Fachliteratur und DVDs zur Verfügung.

#### **5. Kursort und Kursdaten**

Die Kurse auf Deutsch und Französisch finden jeweils von Montag bis Freitag im Ausbildungszentrum ZIVI in Schwarzsee (FR) statt. Die genauen Termine sind der Webseite des Zivildienstes zu entnehmen ([www.zivi.admin.ch](http://www.zivi.admin.ch)).

- Am Montagmorgen und Freitagnachmittag verkehren direkte Busse zwischen dem Campus Schwarzsee und dem Bahnhof Freiburg.
- Unterkunft im Ausbildungszentrum ZIVI in Schwarzsee. Zimmer wird beim Check-in zugeteilt.
- Sämtliche Informationen zum Kurs sowie weitere Informationen zum Ausbildungszentrum werden Sie am ersten Kurstag von der Kursleitung erhalten.

#### **6. Mitnehmen**

- Für die Kurse benötigen Sie Ihr eigenes Notizmaterial, insbesondere Schreibzeug
- 1 farbige Zeitschrift für Collagen
- Die Sportanlagen des Ausbildungszentrums stehen in der Freizeit zur Verfügung. Es empfiehlt sich deshalb, Sportbekleidung mitzunehmen.
- Das Ausbildungszentrum befindet sich auf 1045 M.ü.M. Einzelne Kurssequenzen finden draussen statt. Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung mitnehmen.
- Im Wohnhaus benötigen Sie Hausschuhe.

## 7. Kursinhalt

### BJU 1:

| Tag               | Zeit                 | Inhalte  |
|-------------------|----------------------|--|
| <b>Montag</b>     | Anreise bis<br>11.30 | Check-in   |
|                   | 13.00                | Einführung ZIVI  |
|                   | 13.30 – 20.30        | <b>Rahmen und Entwicklung</b><br>Ressourcenaktivierung der Lerngruppe<br>Phasen der Entwicklung<br>Biografiearbeit   |
| <b>Dienstag</b>   | 08.00 – 17.00        | <b>Pädagogik und Auffälligkeiten</b><br>Pädagogische Handlungskonzepte<br>Spielend lernen, (heran)wachsen, sich entwickeln<br>Ressourcen / Fähigkeiten / Auffälligkeiten |
| <b>Mittwoch</b>   | 08.00 – 17.00        | <b>Beziehungen und Grenzen</b><br>Persönliches Beziehungsnetz<br>Soziales Netzwerk<br>Private und professionelle Beziehung<br>Nähe und Distanz                           |
| <b>Donnerstag</b> | 08.00 – 17.00        | <b>Werte und Praxis</b><br>Soziokulturelle Animation / Erlebnisorientierte Pädagogik<br>Jugendliche in der Schweiz: Statistik, Rechte und Pflichten<br>Ethik und Werte   |
| <b>Freitag</b>    | 08.00 – 12.00        | <b>Gruppe und Transfer</b><br>Gruppendynamik<br>Professionelle Verantwortung als Zivi<br>Leitbild, Organisation, Auftrag   |
|                   | 13.30 – 14.00        | Feedback zum Kurs / Kursabschluss<br>Check-out   |
|                   | ab 14.15             | Abfahrt der Busse  |

**BJU 2:**

| <b>Tag</b>        | <b>Zeit</b>          | <b>Inhalte</b>  |
|-------------------|----------------------|---|
| <b>Montag</b>     | Anreise bis<br>11.30 | Check-in  |
|                   | 13.00                | Einführung ZIVI   |
|                   | 13.30 – 20.30        | <b>Identität und Übergang</b><br>Theorie-Praxis-Transfer<br>Pubertät / Identität / Übergang / Rituale   |
| <b>Dienstag</b>   | 08.00 – 17.00        | <b>Risikoverhalten und Prävention</b><br>Risikoverhalten<br>Prävention<br>Neue Medien<br>Sucht / Risikoverhalten  |
| <b>Mittwoch</b>   | 08.00 – 17.00        | <b>Lebenswelten und kulturelle Vielfalt</b><br>Kulturelle Vielfalt<br>Lebenswelten<br>Stereotypen und Vorurteile<br>Sexualität<br>Geschlechterrollen / Gender<br>Musisch-kreatives Tun  |
| <b>Donnerstag</b> | 08.00 – 17.00        | <b>Wahrnehmen, Beobachten, Beschreiben und Intervenieren</b><br>Wahrnehmung und Wirklichkeit<br>Beobachten, Beschreiben und Intervenieren<br>Gruppendynamische Prozesse<br>Motivation<br>Outdoor- / Indoor-Angebote<br>Sicherheit und Verantwortung |
| <b>Freitag</b>    | 08.00 – 12.30        | <b>Transfer</b><br>Projektpräsentation  |
|                   | 13.30 – 14.00        | Rückblick – Ausblick<br>Feedback zum Kurs / Kursabschluss<br>Check-out  |
|                   | ab 14.15             | Abfahrt der Busse   |