



# Assistenza a persone disabili 1

## 1. Contenuti e obiettivi del corso

Il corso "Assistenza a persone disabili 1" permette ai civilisti d'acquisire e di sviluppare le competenze fondamentali e le conoscenze di base necessarie all'accompagnamento di persone disabili nelle istituzioni e negli ambiti in cui svolgono il servizio civile (per esempio: domicilio, lavoro, formazione, trasporti).

I civilisti

- Comprendono il ruolo che hanno nelle istituzioni e negli ambiti in cui svolgono il loro servizio civile e le attività ad esso correlate.
- Sono in grado di identificare le attitudini, le competenze e le capacità delle persone in situazione di handicap.
- Dispongono di conoscenze di base sulle diverse forme di handicap e sul loro impatto nella vita delle persone disabili.
- Si confrontano alle questioni etiche e sociali concernenti l'esistenza delle persone diversamente abili.
- Sono consapevoli dell'impatto e dell'influenza del loro atteggiamento nella vita delle persone che accompagnano quotidianamente.
- Identificano le aree in cui le persone disabili necessitano di supporto specifico e rispettano la loro autodeterminazione.
- Instaurano un rapporto professionale con le persone accompagnate.
- Utilizzano correttamente i mezzi ausiliari di supporto alla mobilità e alla comunicazione e quelli per le persone con un deficit sensoriale.

Durante la settimana del corso, i partecipanti discutono in aula, attraverso lavori di gruppo e individuali, sui vari argomenti trattati durante la formazione. Le attività di scambio e gli esercizi pratici vengono integrati con contenuti teorici.

I civilisti sviluppano nuove strategie d'accompagnamento e mettono in pratica quanto appreso al corso nelle sedi e negli ambiti lavorativi in cui svolgono il servizio civile.

## 2. Responsabili del corso

Tutti i responsabili del corso hanno una solida esperienza nell'accompagnamento professionale delle persone disabili.

Possiedono una formazione professionale superiore nel campo sociale e delle qualifiche specifiche nell'ambito della formazione per adulti.

## 3. Offerte supplementari

Il Centro di formazione CIVI a Schwarzsee mette a disposizione dei partecipanti ai corsi una biblioteca specializzata. Tutti i partecipanti ricevono i documenti illustrativi del corso. Il dossier di formazione include ulteriori riferimenti teorici e altre informazioni non presenti nel supporto.

#### 4. Luogo e date del corso

I corsi sono tenuti in tedesco, francese e italiano e si svolgono dal lunedì al venerdì presso il Centro di formazione CIVI a Schwarzsee (FR). Le date precise del corso si trovano sul sito del servizio civile ([www.zivi.admin.ch](http://www.zivi.admin.ch)).

- Alloggio al Centro di formazione CIVI. Le camere saranno assegnate al check-in.
- Durante il primo giorno di corso, i partecipanti otterranno dalla direzione del corso le informazioni complete riguardo il corso e ulteriori informazioni sul Centro di formazione.
- Lunedì mattina e venerdì pomeriggio servizio di autobus diretti tra il Campus di Schwarzsee e la stazione di Friburgo.

#### 5. Da portare

- Per i corsi è necessario avere **un proprio computer portatile con caricabatterie** e uno **smartphone** munito d'applicazione di lettura codici QR.
- Gli impianti sportivi del Centro di formazione sono a disposizione durante il tempo libero: abbigliamento sportivo consigliato.
- Il Centro di formazione si trova a 1045 m.s.l.d.m. Adeguare l'abbigliamento al clima.
- All'interno del Centro di formazione è obbligatorio indossare le pantofole.

#### Programma settimanale

Giorno	Ora	Contenuto/Tema
Lunedì	Arrivo entro le 11.00	Check-in
	13.00	Introduzione CIVI
	13.30 – 17.30	Ruolo e attività lavorativa del civilista Limitazioni e handicap
	18.30 – 20.00	Mobilizzazione delle risorse
Martedì	8.00 – 17.00	Mobilizzazione delle risorse Osservazione - interpretazione / Valutare - agire Valori e attitudini educative Tipi e forme di handicap Tempo di apprendimento individualizzato sui tipi e le forme di disabilità
Mercoledì	8.00 – 17.00	Supporto educativo Tempo di apprendimento individualizzato basato sui temi proposti
Giovedì	8.00 – 17.00	Relazione professionale Questioni etiche e sociali Mezzi ausiliari di supporto per la mobilità dei disabili fisici
Venerdì	8.00 – 12.00	Comunicazione per le persone con disabilità Retrospettiva e prospettive
	13.00 – 14.00	Valutazione del corso e chiusura della settimana
	dalle 14.15	Partenza del bus