



# Soins 1

## 1. Contenu et objectifs du cours

Soigner et accompagner des personnes malades est une tâche compliquée et exigeante, qui requiert un fort sens des responsabilités. Le cours « Soins 1 » a pour but de transmettre des connaissances de soins de base aux civilistes et de leur donner les moyens nécessaires pour la mise en pratique dans l'établissement d'affectation. Les participants sont amenés à relier la théorie avec leurs expériences de la pratique. Les responsables de cours leur transmettent aussi bien des connaissances techniques que différentes stratégies d'actions et d'interactions spécifiques aux soins des personnes malades. Pour une meilleure compréhension, le cours se base sur des tableaux cliniques. La matière est traitée sous forme de travaux individuels, d'exercices en groupes ou d'échanges en plénum. Le cours fonctionne de manière interactive, suivant plusieurs méthodes, telles que des discussions guidées, des présentations et des jeux de rôle ainsi que des travaux de groupe ou des séquences vidéo. Grâce aux expériences personnelles acquises lors des exercices pratiques, les participants approfondissent leurs compétences professionnelles, sociales et personnelles et acquièrent ainsi une meilleure compréhension des personnes nécessitant des soins.

### Les participants

- connaissent les enjeux de collaboration dans une équipe pluridisciplinaire ;
- sont conscients du rôle de l'autonomie, de l'indépendance et de la gestion des ressources dans les soins ;
- ont pu se familiariser avec les concepts de proximité et distance, de pudeur et de dégoût ;
- connaissent l'importance du repos et du sommeil lors d'un séjour dans un établissement sanitaire ;
- savent définir et appliquer les mesures d'hygiène ;
- ont pu se familiariser avec l'anatomie et la physiologie de différents organes des sens ;
- savent appliquer les différentes stratégies de rencontre pour l'interaction et la prise en charge des personnes malvoyantes, malentendantes ou atteintes de troubles du langage ;
- connaissent les différents stades de démence et savent adapter la prise en charge en conséquence ;
- savent expliquer les différentes stratégies de communication et de rencontre en lien avec des personnes atteintes de démence ;
- sont conscients des changements au niveau des habitudes et des besoins alimentaires en cas de maladie ;
- sont en mesure de servir un repas avec attention, en tenant compte de la situation de la personne ;
- connaissent la procédure correcte de la toilette (y c. le déshabillage et l'habillage) ;
- savent adapter la procédure d'habillage/de déshabillage en fonction de la situation de la personne ;
- sont conscients des possibles causes et conséquences d'une mobilité réduite, voire d'une immobilité ;
- savent appliquer des mesures de promotion de l'activité physique ;
- sont en mesure d'utiliser des moyens auxiliaires de mobilisation ;
- sont conscients des mesures d'intervention en cas d'urgence ;
- connaissent les procédures dans une situation d'urgence et savent quand demander de l'aide et à qui s'adresser en cas de besoin.

## 2. Responsables de cours

Les responsables de cours (RC) disposent d'une expérience de longue date dans le domaine de l'accompagnement et des soins. Ils connaissent les joies du métier, mais aussi ses difficultés et ses défis. Par conséquent, ils sont en mesure de fournir de nombreux exemples tirés de la pratique pour illustrer la théorie. En tant qu'infirmières et infirmiers diplômés, ils savent répondre aux demandes et aux besoins spécifiques des participants. De plus, l'ensemble du corps enseignant dispose de l'expérience et de la qualification requises dans le domaine de la formation des adultes (au moins un certificat FSEA 1).

## 3. Offres complémentaires

Les participants de cours reçoivent un classeur contenant le manuel national de la formation « Auxiliaire de santé CRS ». Dans le canton de Berne, la participation au cours « Soins 1 » donne la possibilité de suivre une formation d'auxiliaire de santé CRS abrégée en vue de l'obtention du certificat national.





#### 4. Lieu et dates des cours

Les cours, dispensés en allemand, en français et en italien, ont lieu du lundi au vendredi au centre de formation CIVI au Lac Noir (FR). Les dates figurent sur le site internet du service civil ([www.zivi.admin.ch](http://www.zivi.admin.ch)).

- Le lundi matin et le vendredi après-midi, des bus spéciaux assurent la liaison directe entre le campus du Lac Noir et la gare de Fribourg.
- Logement au centre de formation CIVI du Lac Noir. Les chambres seront assignées lors de l'enregistrement.
- L'enseignante ou l'enseignant vous donnera les informations concernant le déroulement du cours, ainsi que de plus amples informations sur le centre de formation le premier jour de cours.

#### 5. À prendre avec soi

- Pour les cours, vous aurez besoin de votre propre ordinateur portable et d'un chargeur.
- Les installations sportives du centre de formation sont à disposition pendant le temps libre. Pensez donc à prendre des vêtements de sport.
- À l'intérieur du bâtiment d'habitation, vous devrez porter des pantoufles.
- Le centre de formation se situe à 1045 m d'altitude. Prévoyez des vêtements adéquats.

#### Programme

Jour	Horaire	Contenu
<b>Lundi</b>	jusqu'à 11 h	Arrivée et enregistrement
	13 h 00	Présentation du centre de formation CIVI
	13 h 30 à 20 h 30	Besoins de soins des personnes malades Repos et sommeil Hygiène/normes d'hygiène
<b>Mardi</b>	08 h 00 à 12 h 00	Démence
	13 h 00 à 17 h 00	Temps d'étude individuel : <ul style="list-style-type: none"><li>• Proches de personnes atteintes de démence</li><li>• Formes de logement pour les personnes atteintes de démence</li><li>• Mesures restreignant la liberté de mouvement</li><li>• Gestion de l'agressivité</li><li>• État de la recherche dans le traitement de la démence</li><li>• Questions politiques de la démence</li><li>• Exemples de cas (tirés de la pratique ou sur Moodle)</li><li>• Maltraitance</li></ul>
<b>Mercredi</b>	08 h 00 à 12 h 00	Mobilité et promotion de l'activité physique Moyens auxiliaires Mobilisation Prophylaxie des chutes et des contractures
	13 h 00 à 17 h 00	Temps d'étude individuel : <ul style="list-style-type: none"><li>• Maladie de Crohn (inflammation chronique de l'intestin)</li><li>• Réhabilitation après une hospitalisation.</li><li>• Prostatite</li><li>• Fracture de la scapula (omoplate)</li><li>• Compétences du personnel auxiliaire à l'hôpital ou en EMS</li><li>• Libre choix de thèmes en rapport avec les soins</li></ul>
<b>Jeudi</b>	08 h 00 à 12 h 00	Sphère intime, zones du corps, pudeur Proximité et distance, habillage et déshabillage, toilette
	13 h 00 à 17 h 00	Manger et boire – Aides et habitudes Alimentation, diabète mellitus (diabète sucré)
<b>Vendredi</b>	08 h 00 à 14 h 00	Handicap visuel, auditif, de la parole Situations d'urgence
	14 h 00	Fin du cours
	à 14h15 à 15h00 & 16h00	Bus : Ligne directe Bus : Ligne normale