



Soins 2

1. Objectifs et contenus des cours

Alors que le cours « Soins 1 » est axé sur la transmission des compétences de soins de base – afin que les participants trouvent leur place dans l'établissement et puissent seconder le personnel soignant –, le cours « Soins 2 » est destiné à des civilistes avec davantage d'expérience, soit une affection de plus de six mois. Pendant une semaine, les expériences des participants sont reprises et les thèmes du cours 1 approfondis. Afin de faire la lumière sur certains points et questions, la matière dispensée est illustrée par le biais de tableaux cliniques. Ceci permet de mieux comprendre le lien entre la théorie et la pratique. Les thèmes sont traités sous forme de travaux individuels, d'exercices en groupes ou d'échanges en plénum. Le cours fonctionne de manière interactive, suivant plusieurs méthodes comme entre autres des discussions guidées, des présentations et des jeux de rôle ainsi que des exposés ou des séquences de vidéos. Grâce aux expériences personnelles acquises lors des exercices pratiques, les participants sont en mesure de développer leurs compétences professionnelles ainsi que leur compréhension par rapport aux besoins des personnes nécessitant des soins.

Les participants du cours

« Soins 2 »:

- étudient les conséquences d'une immobilité en cas d'hémiplégie, de sclérose en plaques, de maladie de Parkinson ou des rhumatismes ;
- savent appliquer différents positionnements à des personnes souffrant d'une hémiplégie, d'une sclérose en plaques, de la maladie de Parkinson ou des rhumatismes ;
- savent promouvoir l'indépendance et l'autonomie des personnes nécessitant des soins ;
- sont en mesure d'adapter des soins corporels aux besoins individuels des personnes et connaissent des mesures prophylactiques ;
- connaissent l'importance du repos et du sommeil dans des établissements sanitaires ;
- savent définir les situations de défis dans les soins et savent quand et à qui s'adresser en cas de besoin d'aide ;
- sont conscients de leurs tâches et compétences par rapport à l'administration des médicaments ;
- connaissent les différentes voies d'administration des médicaments ;
- thématisent le sujet de la fin de vie, de la mort et du deuil ;
- connaissent différentes stratégies d'adaptation dans les situations difficiles ;
- étudient les facteurs et conditions qui peuvent amener à une maladie psychique ;
- savent décrire différentes maladies psychiques.

2. Enseignants

Les responsables de cours (RC) disposent d'une expérience de longue durée dans le domaine de l'accompagnement et des soins. Ils connaissent les joies du métier, mais aussi ses difficultés et défis. Par conséquent, ils sont en mesure de fournir de nombreux exemples concrets de la pratique pour illustrer la théorie. En tant qu'infirmières et infirmiers diplômés, ils savent répondre à des demandes et besoins spécifiques des participants au niveau de la matière dispensée. De plus, l'ensemble du corps des enseignants dispose de l'expérience et de la qualification dans le domaine de la formation des adultes (dotée au moins d'un certificat FSEA 1).

3. Offres complémentaires

Les participants de cours reçoivent un classeur contenant le manuel de la formation nationale « Auxiliaire de santé CRS ». Dans le canton de Berne, la participation au cours « Soins 1 » donne la possibilité de suivre une formation d'auxiliaire de santé CRS abrégée en vue de l'obtention du certificat national.



4. Lieu et dates des cours

Les cours, dispensés en allemand, en français et en italien, ont lieu du lundi au vendredi au centre de formation CIVI au Lac Noir (FR). Les dates figurent sur le site internet du service civil (www.zivi.admin.ch).

- Le lundi matin et le vendredi après-midi, des bus spéciaux assurent la liaison directe entre le campus Lac Noir et la gare de Fribourg.
- Logement au centre de formation CIVI de Lac Noir. Les chambres seront assignées lors de l'enregistrement.
- L'enseignant ou l'enseignante vous donnera les informations concernant le déroulement du cours, ainsi que de plus amples informations sur le centre de formation le premier jour de cours.

5. À prendre avec soi

- Veuillez apporter de quoi prendre des notes pendant les cours.
- Les installations sportives du centre de formation sont à disposition pendant le temps libre. Il convient donc de prévoir des vêtements de sport.
- À l'intérieur du bâtiment d'habitation, vous devrez porter des pantoufles.
- Le centre de formation se situe à 1045 m. d'altitude. Prévoyez des vêtements adéquats.

Programme

Jour	Temps	Thèmes
Lundi	Arrivée jusqu'à 11h30	Enregistrement
	12h00-13h00	Déjeuner
	13h00	Introduction CIVI
	13h30	Début du cours
	13h30 à 20h30	Les défis et situations difficiles dans les soins et de l'accompagnement : Expériences et vécu Les pré-acquis du cours « Auxiliaire de santé 1 » La mobilité, la mobilisation et le transfert – Partie 1 Les maladies cardiovasculaires – Partie 1 La prévention des maladies cardiovasculaires
Mardi	08h00 à 12h00	Les maladies cardiovasculaires – Partie 2 La mobilité, mobilisation et transfert – Partie 2 L'hémiplégie Le positionnement et la mobilisation en cas d'hémiplégie
	13h00 à 17h00	La mobilité, la mobilisation et le transfert – Partie 3 La prophylaxie de la thrombose Le système respiratoire Les maladies du système respiratoire La prophylaxie de la pneumonie
Mercredi	08h00 à 12h00	L'appareil locomoteur Les maladies de l'appareil locomoteur Les contractions et les mesures prophylactiques L'alimentation et les médicaments
	13h00 à 17h00	Les défis et situations difficiles dans les soins et de l'accompagnement La recherche de solutions et l'acquis de nouvelles compétences L'apparition des complications dans les institutions sanitaires
Jeudi	08h00 à 12h00	Les défis et situations difficiles dans les soins et l'accompagnement : Les personnes atteintes des troubles psychiques
	13h00 à 17h00	Les défis et situations difficiles dans les soins et l'accompagnement : Les personnes souffrant des confusions, délires et hallucinations (réactions post-opératoires, syndrome de sevrage alcoolique)
Vendredi	08h00 à 14h00	Les défis et situations difficiles dans les soins et l'accompagnement : La fin de vie, la mort et le deuil
	14h00	Fin du cours
	à partir de 14h15	Départ du bus