



# Assistance aux personnes âgées 1

## 1. Contenu et objectifs du cours

L'accompagnement des personnes âgées présente aujourd'hui un véritable défi, une tâche qui exige de l'engagement et un fort sens des responsabilités. Le cours « Assistance aux personnes âgées 1 » a pour but de transmettre aux participants des connaissances de base et de leur donner les moyens nécessaires pour l'accompagnement des personnes dans l'établissement d'affectation. Les civilistes sont ainsi amenés à relier la théorie avec leurs expériences de la pratique. Les responsables de cours enseignent des connaissances techniques de même que différentes stratégies d'actions et d'interactions spécifiques à l'assistance aux personnes âgées. Pour une meilleure compréhension, le cours se base sur des tableaux cliniques. La matière est traitée sous forme de travaux individuels, d'exercices en groupes ou d'échanges en plénum. Le cours fonctionne de manière interactive, suivant plusieurs méthodes comme entre autres des discussions guidées, des présentations et des jeux de rôle ainsi que des exposés ou des séquences de vidéos. Grâce aux expériences personnelles acquises lors des exercices pratiques, les participants sont en mesure de développer leurs compétences professionnelles ainsi que leur compréhension par rapport aux besoins des personnes accompagnées.

Les participants du cours

« Assistance aux personnes âgées 1 »:

- se questionnent au sujet de la vieillesse, du travail biographique et des besoins d'accompagnement de la personne âgée ;
- connaissent les droits et les devoirs de la personne accompagnée ;
- savent interagir et communiquer avec des personnes malvoyantes, malentendantes ou atteintes de troubles du langage et sont en mesure d'utiliser des moyens auxiliaires ;
- sont conscients de possibles handicaps et dépendances des personnes âgées ;
- connaissent des mesures prophylactiques pour prévenir des escarres et pour éviter des chutes ;
- traitent le sujet de la promotion de l'activité physique et exercent différents types de mobilisation ;
- étudient les tableaux cliniques de la démence, de la dépression, du délire et des troubles anxieux et apprennent des stratégies de rencontre ;
- sont en mesure de soutenir les personnes âgées dans l'organisation de leur quotidien ;
- savent organiser et mener des activités ;
- connaissent la définition et les buts des mesures hygiéniques et savent les appliquer ;
- thématisent les concepts de proximité, distance et pudeur ;
- thématisent le sujet de la fin de vie, la mort et le deuil ;
- connaissent les principes et procédures en cas de situation d'urgence ;
- sont sensibilisés par rapport au sujet de la maltraitance.

## 2. Les responsables de cours

Les responsables de cours (RC) disposent d'une expérience de longue durée dans le domaine de l'accompagnement et des soins. Ils connaissent les joies du métier, mais aussi ses difficultés et défis. Par conséquent, ils sont en mesure de fournir de nombreux exemples concrets de la pratique pour illustrer la théorie. En tant qu'infirmières et infirmiers diplômés, ils savent répondre à des demandes et besoins spécifiques des participants au niveau de la matière dispensée. De plus, l'ensemble du corps des enseignants dispose de l'expérience et de la qualification dans le domaine de la formation des adultes (dotée au moins d'un certificat FSEA 1).



### 3. Offres complémentaires

Les participants de cours reçoivent un classeur contenant le manuel d'enseignement national de la formation « Auxiliaire de santé CRS ». Dans le canton de Berne, la participation au cours « Soins 1 » donne la possibilité de suivre une formation d'auxiliaire de santé CRS abrégée en vue de l'obtention du certificat national.

### 4. Lieu et dates des cours

Les cours, dispensés en allemand, en français et en italien, ont lieu du lundi au vendredi au centre de formation CIVI au Lac Noir (FR). Les dates figurent sur le site internet du service civil ([www.zivi.admin.ch](http://www.zivi.admin.ch)).

- Le lundi matin et le vendredi après-midi, des bus spéciaux assurent la liaison directe entre le campus Lac Noir et la gare de Fribourg.
- Logement au centre de formation CIVI de Lac Noir. Les chambres seront assignées lors de l'enregistrement.
- L'enseignant ou l'enseignante vous donnera les informations concernant le déroulement du cours, ainsi que de plus amples informations sur le centre de formation le premier jour de cours.

### 5. À prendre avec soi

- Veuillez apporter de quoi prendre des notes pendant les cours.
- Les installations sportives du centre de formation sont à disposition pendant le temps libre. Il convient donc de prévoir des vêtements de sport.
- À l'intérieur du bâtiment d'habitation, vous devrez porter des pantoufles.
- Le centre de formation se situe à 1045 m. d'altitude. Prévoyez des vêtements adéquats.

### Programme

Jour	Horaire	Contenu
<b>Lundi</b>	jusqu'à 11h30	Arrivée et enregistrement
	13h00	Présentation du centre de formation ZIVI
	13h30 à 20h30	L'âge de la vieillesse Les défis et situations difficiles dans l'accompagnement et le travail biographique L'organisation du séjour
<b>Mardi</b>	08h00 à 12h00	L'accompagnement de la personne âgée: Le bien-être mental et physique ainsi que les mesures prophylactiques La mobilité de la personne âgée – Partie 1
	13h00 à 17h00	La mobilité de la personne âgée – Partie 2 L'accompagnement de la personne âgée : Communication et gestion des ressources
<b>Mercredi</b>	08h00 à 12h00	L'accompagnement des personnes malvoyantes, malentendantes ou atteintes de troubles du langage
	13h00 à 17h00	Les bases des soins corporels (y.c. l'habillement) L'animation de la personne âgée – Partie 1
<b>Judi</b>	08h00 à 12h00	L'animation de la personne âgée – Partie 2 L'organisation du quotidien / des activités selon les besoins individuels – Partie 1 : Savoir adapter l'offre aux hommes / femmes
	13h00 à 17h00	L'organisation du quotidien / des activités selon les besoins individuels – Partie 2 : Planification de l'animation pour l'établissement
<b>Vendredi</b>	08h00 à 12h00	Les défis et situations difficiles dans l'accompagnement : La fin de vie, la mort et le deuil
	13h00 à 14h00	Retours sur le cours et contrôle des objectifs Fin de cours
	dès 14h15	Départ des bus