



Assistenza a persone anziane / Assistenza ai malati 1

Dato il numero ridotto di civilisti di lingua italiana, i relativi corsi "Assistenza ai malati" e "Assistenza a persone anziane" vengono svolti insieme.

1. Contenuti e obiettivi del corso

L'assistenza alle persone anziane o malate rappresenta un compito complesso, impegnativo e di grande responsabilità. Il corso si propone di aiutare i civilisti ad assolvere questo compito sotto la direzione dell'istituto d'impiego e di mettere in pratica le conoscenze teoriche apprese. I civilisti acquisiranno nozioni specialistiche e nuovi modelli operativi e comportamentali, affronteranno le tematiche dell'assistenza alle persone anziane e/o malate e apprenderanno le basi delle cure infermieristiche. Durante le lezioni, i civilisti (singolarmente, divisi in più gruppi o in plenum) imparano la teoria dei quadri clinici, utile per riuscire a comprendere le varie situazioni. La settimana di corso sarà resa interattiva attraverso lo svolgimento di discussioni, presentazioni, giochi di ruolo, esposizione dei docenti, lavori di gruppo e la visione di film. Grazie agli esercizi pratici i partecipanti amplieranno le proprie conoscenze professionali e rafforzeranno quelle sociali e personali, giungendo a una migliore comprensione del paziente.

I civilisti:

- Affrontano le tematiche della terza età, della biografia e dei bisogni d'assistenza della persona anziana
- Affrontano le tematiche del rispetto della sfera personale, del ribrezzo e del pudore
- Effettuano le cure di base
- Sono in grado di sostenere la persona assistita nell'attività del vestire o svestire
- Comprendono la definizione e lo scopo dell'igiene e sanno come applicare tali principi
- Ricevono nozioni per promuovere l'attività fisica ed esercitano le differenti tecniche di mobilizzazione
- Conoscono le misure preventive per evitare cadute e decubiti
- Affrontano le tematiche della demenza, del delirio, e della paura. Sono in grado di applicare modelli comportamentali conformi alla situazione
- Sono sensibilizzati alla tematica dei maltrattamenti
- Sono in grado di sostenere l'anziano nelle sue attività di vita quotidiana
- Affrontano il tema del dolore
- Affrontano il tema del bisogno di eliminazione della persona anziana assistita
- Descrivono i parametri vitali
- Sanno come comportarsi in situazioni d'emergenza
- Sanno come comportarsi e comunicare con persone affette da disturbi della vista, dell'udito o della parola
- Sanno applicare correttamente i mezzi ausiliari
- Conoscono le nozioni di base del sistema cardio-circolatorio

2. Responsabili del corso

I responsabili dei corsi vantano un'esperienza pluriennale nel campo delle cure e dell'assistenza alle persone anziane. Poiché conoscono le soddisfazioni del proprio lavoro, ma anche le difficoltà e i problemi, sono in grado di trasmetterne i contenuti basandosi su diversi casi esemplificativi.

In qualità di infermieri diplomati possono rispondere ai diversi interrogativi dei civilisti.

I responsabili dei corsi sono titolari di un diploma di formatore per adulti (minimo SVEB 1) e possiedono esperienza nell'insegnamento agli adulti.



3. Offerte supplementari

I civilisti ricevono un raccoglitore contenente il materiale didattico del corso per assistenti di cure CRS. Dopo aver partecipato al corso di "Assistenza a persone anziane", il Canton Berna offre la possibilità di conseguire la formazione di assistente di cura in forma abbreviata e ottenere l'attestato federale.

4. Luogo e date del corso

I corsi sono tenuti in tedesco, francese e italiano e si svolgono dal lunedì al venerdì presso il Centro di formazione CIVI a Schwarzsee (FR). Le date precise del corso si trovano sul sito del servizio civile (www.zivi.admin.ch).

- Alloggio al Centro di formazione CIVI. Le camere saranno assegnate al check-in.
- Durante il primo giorno di corso, i partecipanti otterranno dalla direzione del corso le informazioni complete riguardo il corso e ulteriori informazioni sul Centro di formazione.
- Lunedì mattina e venerdì pomeriggio servizio di autobus diretti tra il Campus di Schwarzsee e la stazione di Friburgo.

5. Da portare

- Materiale per appunti.
- Gli impianti sportivi del Centro di formazione sono a disposizione durante il tempo libero: abbigliamento sportivo consigliato.
- Il Centro di formazione si trova a 1045 m.s.l.d.m. Adeguare l'abbigliamento al clima.
- All'interno del Centro di formazione è obbligatorio indossare le pantofole.

Programma settimanale

Giorno	Ora	Contenuto/Tema
Lunedí	Arrivo entro le 11.30	Check-in
	13.00	Introduzione civilisti
	13.30 – 20.30	Ingresso in istituto Biografia
Martedì	08.00 – 12.00	Igiene Eliminazione Lavarsi e vestirsi
	13.00 – 17.00	Mobilità dell'anziano Profilassi da decubito e cadute
Mercoledì	08.00 – 12.00	Demenza, depressione, delirio e paura
	13.00 – 17.00	Maltrattamenti Introduzione all'attività di vita quotidiana
Giovedì	08.00 – 12.00	Cura ed assistenza in situazioni complesse Il morire, la morte e il lutto
	13.00 – 17.00	Parametri vitali Emergenze Dolore
Venerdì	08.00 – 12.00	L'ambito della percezione Attività quotidiana dell'anziano con limitazioni sensoriali
	13.00 – 14.00	Feedback del corso, conclusione, sono stati raggiunti gli obiettivi della settimana Check-out
	dalle 14.15	Partenza del bus