



Assistenza a persone anziane / Assistenza ai malati 2

Dato il numero ridotto di civilisti di lingua italiana, i relativi corsi "Assistenza ai malati" e "Assistenza a persone anziane" vengono svolti insieme.

1. Contenuti e obiettivi del corso

Nel corso „Assistenza a persone anziane / Assistenza ai malati1“ i civilisti ricevono i concetti di base per la cura e l'assistenza all'anziano per poter gestire la loro funzione di aiuto al personale infermieristico.

I civilisti con un mandato di sei o più mesi, frequentano inoltre il corso „Assistenza a persone anziane/ Assistenza ai malati 2“. Durante questa settimana vengono raccolte le esperienze fatte dai civilisti e approfonditi i temi del primo corso.

Per chiarire e far fronte alle domande dei civilisti, vengono approfondite le patologie. Questo permette loro di capire e associare osservazioni e quadri clinici dell'utente.

Le lezioni si svolgono nelle differenti forme sociali (lavoro singolo, di gruppo o in plenum). La settimana avrà carattere interattivo con metodi come: discussioni, esposizioni dei docenti, giochi di ruolo, colloqui dottrinali e visione di film. Oltre che l'esperienza propria, acquista nell'esercizio pratico, verranno sviluppate le competenze professionali, la comprensione verso l'utente e le competenze sociali e individuali.

I civilisti:

- Approfondiscono le proprie conoscenze in merito alla terza età, imparano le diverse modalità in cui avviene l'invecchiamento e si confrontano con il modo di vivere delle persone anziane;
- Conoscono le limitazioni e i bisogni d'assistenza degli anziani affetti da Parkinson, osteoporosi, reumatismi, apoplezia e sclerosi multipla e, secondo i disturbi, offrono attività di sostegno e di aiuto nel movimento;
- Conoscono le nozioni di base del sistema respiratorio
- Conoscono le misure profilattiche della trombosi e della polmonite
- Conoscono i principi della pianificazione e dello svolgimento per promuovere l'attività motorie della persona assistita;
- Si confrontano con i processi d'invecchiamento, in particolar modo con la demenza, e svolgono attività di sostegno, p.es. training mentale;
- Conoscono le caratteristiche del diabete mellito;
- Imparano e attuano modelli di comunicazione (validazione) integrando le informazioni sulla biografia del paziente;
- Sono sensibilizzati al tema della polimorbilità, dell'ammissione in casa per anziani e al ruolo dei parenti nell'assistenza all'anziano e sanno come interagire con quest'ultimi;
- Possiedono conoscenze nell'ambito dell'animazione professionale; elaborano proposte per attività con la musica, con il lavoro manuale e per i giorni festivi;
- Pianificano, svolgono e valutano secondo uno schema le sedute di attivazione;
- Riconoscono le cause di una crisi;
- Sanno spiegare diverse patologie psichiche;
- Conoscono l'importanza, la fisiologia, i rituali e i disturbi del sonno.

2. Responsabili del corso

I responsabili dei corsi vantano un'esperienza pluriennale nel campo delle cure e dell'assistenza alle persone anziane. Poiché conoscono le soddisfazioni del proprio lavoro, ma anche le difficoltà e i problemi, sono in grado di trasmetterne i contenuti basandosi su diversi casi esemplificativi.



In qualità di infermieri diplomati possono rispondere ai diversi interrogativi dei civilisti in merito. I responsabili dei corsi sono titolari di un diploma di formatore per adulti (minimo SVEB 1) e possiedono esperienza nell'insegnamento agli adulti.

3. Offerte supplementari

I civilisti ricevono un raccoglitore contenente il materiale didattico del corso per assistenti di cure CRS. Dopo aver partecipato al corso di "Assistenza a persone anziane", il Canton Berna offre la possibilità di conseguire la formazione di assistente di cura in forma abbreviata e ottenere l'attestato federale.

4. Luogo e date del corso

I corsi sono tenuti in tedesco, francese e italiano e si svolgono dal lunedì al venerdì presso il Centro di formazione CIVI a Schwarzsee (FR). Le date precise del corso si trovano sul sito del servizio civile (www.zivi.admin.ch).

- Alloggio al Centro di formazione CIVI. Le camere saranno assegnate al check-in.
- Durante il primo giorno di corso, i partecipanti otterranno dalla direzione del corso le informazioni complete riguardo il corso e ulteriori informazioni sul Centro di formazione.
- Lunedì mattina e venerdì pomeriggio servizio di autobus diretti tra il Campus di Schwarzsee e la stazione di Friburgo.

5. Da portare

- Materiale per appunti.
- Gli impianti sportivi del Centro di formazione sono a disposizione durante il tempo libero: abbigliamento sportivo consigliato.
- Il Centro di formazione si trova a 1045 m.s.l.d.m. Adeguare l'abbigliamento al clima.
- All'interno del Centro di formazione è obbligatorio indossare le pantofole.

Programma settimanale

Giorno	Durata	Tema
Lunedí	Arrivo entro le 11.30	Check-in
	13.00	Introduzione CIVI
	13.30 – 20.30	Fase di vita: terza età
Martedì	08.00 – 12.00	Mobilità Attività fisica in relazione alle diverse patologie
	13.00 – 17.00	Sistema respiratorio Profilassi delle trombosi e polmoniti Ginnastica per l'anziano
Mercoledì	08.00 – 12.00	Assistenza/limitazioni della persona anziana affetta da demenza senile
	13.00 – 17.00	Privazione / Profilassi Evitare un'ospedalizzazione
Giovedì	08.00 – 12.00	Polimorbilità Relazione con i parenti / Ammissione in casa per anziani Diabete mellito
	13.00 – 17.00	Malattie psichiche
Venerdì	08.00 – 12.00	Attività e animazione Riposo e sonno
	13.00 – 14.00	Verifica degli obiettivi della settimana Feedback – Check-out
	dalle 14.15	Partenza del bus