Assistenza a persone anziane / Assistenza ai malati 2

Dato il numero ridotto di civilisti di lingua italiana, i relativi corsi "Assistenza ai malati" e "Assistenza a persone anziane" vengono svolti insieme.

1. Contenuti e obiettivi del corso

Nel corso „Assistenza a persone anziane / Assistenza ai malati1" i civilisti ricevono i concetti di base per la cura e l'assistenza all'anziano per poter gestire la loro funzione di aiuto al personale infermieristico.
I civilisti con un mandato di sei o più mesi, frequentano inoltre il corso „Assistenza a persone anziane/ Assistenza ai malati 2". Durante questa settimana vengono raccolte le esperienze fatte dai civilisti e approfonditi i temi del primo corso.
Per chiarire e far fronte alle domande dei civilisti, vengono approfondite le patologie. Questo permette loro di capire e associare osservazioni e quadri clinici dell'utente.
Le lezioni si svolgono nelle differenti forme sociali (lavoro singolo, di gruppo o in plenum). La settimana avrà carattere interattivo con metodi come: discussioni, esposizioni dei docenti, giochi di ruolo, colloqui dottrinali e visione di film. Oltre che l'esperienza propria, acquista nell'esercizio pratico, verranno sviluppate le competenze professionali, la comprensione verso l'utente e le competenze sociali e individuali.

I civilisti:
- Approfondiscono le proprie conoscenze in merito alla terza età, imparano le diverse modalità in cui avviene l'invecchiamento e si confrontano con il modo di vivere delle persone anziane.
- Si confrontano con i processi d'invecchiamento, in particolar modo con la demenza, e svolgono attività di sostegno.
- Conoscono le misure di profilassi per la polmonite e le malattie respiratorie e sono in grado di applicarle.
- Approfondiscono il quadro clinico della demenza e imparano come comportarsi.
- Imparano varie attività che soddisfano gli interessi e le capacità delle esigenze individuali dell'anziano.
- Conoscono le limitazioni e i bisogni d'assistenza degli anziani affetti da malattie cronico-degenerative. Offrono attività di sostegno e di aiuto nel movimento.
- Conoscenza di base delle varie malattie mentali in età avanzata, dei loro sintomi e dei loro effetti, in particolare sul riposo e sonno.
- Conoscono l'importanza, la fisiologia, i rituali e i disturbi del sonno.
- Conoscono le caratteristiche del diabete mellito.
- Imparano e attuano modelli di comunicazione (validazione) integrando le informazioni sulla biografia del paziente.
- Sono sensibilizzati al tema della polimorbidità, dell'ammissione in casa per anziani e al ruolo dei parenti nell'assistenza all'anziano e sanno come interagire con quest'ultimi.

2. Responsabili del corso

I responsabili dei corsi vantano un'esperienza pluriennale nel campo delle cure e dell'assistenza alle persone anziane. Poiché conoscono le soddisfazioni del proprio lavoro, ma anche le difficoltà e i problemi, sono in grado di trasmetterne i contenuti basandosi su diversi casi esemplificativi.

In qualità di infermieri diplomati possono rispondere ai diversi interrogativi dei civilisti in merito.
I responsabili dei corsi sono titolari di un diploma di formatore per adulti (minimo SVEB 1) e possiedono esperienza nell'insegnamento agli adulti.

3. Offerte supplementari

I civilisti ricevono un raccoglitore contenente il materiale didattico (piattaforma moodle/online) del corso per assistenti di cure CRS. Dopo aver partecipato al corso di "Assistenza a persone anziane", il Canton Berna offre la possibilità di conseguire la formazione di assistente di cura in forma abbreviata e ottenere l'attestato federale.

4. Luogo e date del corso

I corsi sono tenuti in tedesco, francese e italiano e si svolgono dal lunedì al venerdì presso il Centro di formazione CIVI a Schwarzsee (FR). Le date precise del corso si trovano sul sito del servizio civile (www.zivi.admin.ch).

- Alloggio al Centro di formazione CIVI. Le camere saranno assegnate al check-in.
- Durante il primo giorno di corso, i partecipanti otterranno dalla direzione del corso le informazioni complete riguardo il corso e ulteriori informazioni sul Centro di formazione.
- Lunedì mattina e venerdì pomeriggio servizio di autobus diretti tra il Campus di Schwarzsee e la stazione di Friburgo.

5. Da portare

- Per i corsi è necessario avere **un proprio computer portatile con caricabatterie**.
- Gli impianti sportivi del Centro di formazione sono a disposizione durante il tempo libero: abbigliamento sportivo consigliato.
- Il Centro di formazione si trova a 1045 m.s.l.d.m. Adeguare l'abbigliamento al clima.
- All'interno del Centro di formazione è obbligatorio indossare le pantofole.

Programma settimanale

Giorno	Durata	Tema
Lunedí	Arrivo entro le 11.00	Check-in
	13.00	Introduzione ufficio federale «ZIVI»
	13.30 – 20.30	Fase di vita: terza età Gerontologia e geriatria fondamenti e fatti Svizzera.
Martedí	08.00 – 12.00	Profilassi e prevenzione adeguate agli anziani in relazione alle malattie cardiovascolari. Infarto del miocardio, differenza di sintomi tra i sessi. Monitoraggio dei segni vitali. Profilassi della polmonite e dell'aspirazione.
	13.00 – 17.00	Tempo di apprendimento individuale
Mercoledí	08.00 – 12.00	Demenza e il morbo di Alzheimer, comunicazione, metodo Validazione. Depressione in relazione agli anziani e alle persone affette da demenza.
	13.00 – 17.00	Attività ed organizzazione della vita quotidiana in relazione ai ruoli di genere. Attività per la stimolazione multisensoriale.
Giovedí	08.00 – 12.00	Polimorbidità Cambiamenti nel comportamento del sonno in età avanzata. Estensione della gestione delle emergenze. Ipoglicemia, sanguinamento, ferite, shock anafilattico, la caduta.
	13.00 – 17.00	Tempo di apprendimento individuale
Venerdí	08.00 – 12.00	Malattie croniche dell'apparato muscolo-scheletrico. Promozione e trasferimento del movimento secondo Bobath o cinestetica.
	13.00 – 14.00	Verifica degli obiettivi della settimana Feedback – Check-out
	14.05-14.15	Partenza dei vari bus.